

Kiskunhalasi Edzőtábor!

2007. január 05-07.

Nyílt edzőtábor, elsősorban utánpótláskorú versenyzők számára, de szeretettel várunk minden érdeklődőt.

Várható program:

Többféle hosszúságú „normál” pálya lesz kirakva. Időt csak kérésre mérünk, a rajtokat koordináljuk. A válogatottakra és a bátrabbakra szombaton, domborzati fázison futás, memória pálya, majd vasárnap tömegrajtos farsta pályák várnak. A felnőtt és junior válogatottaknak lesz közös hosszú futás is terepen.

		választható
Péntek:	14.00 – 16.00	Pirtó (normál pálya)
Szombat de.	09.00-11.00-ig	Harkakötöny (domborzati fázis)
Szombat du.	14.30-sötétedésig	Harkakötöny (memória pálya)
Vasárnap	09.00-12.00-ig	Kakas hegy (tömegrajtos farsta)

Részvételi költség:

szállás	1600 Ft/fő/nap
étkezés (szombaton meleg vacsora)	600 Ft/fő (egytálétel)
térképek	új: 300 Ft/db, használt 100 Ft/db
szállítás	500 Ft/fő/nap
rendezési díj:	200 Ft/fő

Jelentkezési határidő:

December 29. (péntek)

Gera Tibor:

Cím: 6723 Szeged, Szent László u. 16/b
e-mail: gera.tibor@freemail.hu
gera@pcl.krudy-szeged.sulinet.hu
tel: 70/3824673

A határidő után jelentkezőknek nem tudom garantálni a részvételt!

Szeged, 2005 nov. 06.

Gera Tibor