

Előszó

Magányos sportoló nincs - a sport napjainkban betölti azt az ürességet, amit túlhajtott életformánk eredményez – erősíti az együvé tartozás érzését, a közösségért való tenni akarást.

A tájékozódási futás a mai rutinokban működő világ kihívásaira készít fel, hisz művelőinek szükségük van a rugalmas gondolkodásra, koncentrációra, hétről hétre különböző, ismeretlen terepen versenyezni hatalmas élmény, egyedi kihívás. A tájfutás – ugyanakkor kikapcsolódás és életforma is, segít kilépni a mindennapokból, felkelteni a kalandvágyat és óvatos érintéssel élvezni a természet szépségeit, összhangjának, az életközösségek sajátosságainak megóvásával.



Megtiszteltetés számunkra, hogy az immár 6 éves múltra visszatekintő rendezvény egyik házigazdajaként az egybefonódó kultúrájú és környezetű, de a viharos történelemtől sokszor szétválasztott MURÁNIA régió Kerka menti vidékét is megmutathatjuk a nemzetközi mezőnynek. A határok közelsége Lenti és környéke számára sokáig az elzártságot jelentette, megszűnésükkel pedig lehetőséget teremt arra, hogy ennek a gyönyörű vidéknek az adottságait, a gyógyhatással megáldott termálvizet és az itt élők életét hasonló rendezvények keretében ismerhessék meg a városunkba látogatók...

Élményekben gazdag, eredményes versenyzést kívánok!

Nógrádi László
Lenti város polgármestere

Tisztelt Sportolók, Sportvezetők! Kedves Vendégeink!

Zala megye és Zalaegerszeg Megyei Jogú Város nevében nagy tisztelettel köszöntöm a Thermenland Open valamennyi részt-vevőjét.

Nagy öröm számomra, hogy e neves nemzetközi tájékozdási futóversenynek Zala megye adhat otthont.

Úgy gondolom, hogy a gyönyörű erdők, mezők által tarkított, dombok övezte táj méltó helyszínül szolgálhat a rendezvénynek.



Elmondhatjuk, hogy e tájékozdási futóverseny gyakorlatilag „határtalan” lehetőségeket rejt magában, mivel 3 ország (Ausztria, Szlovénia és Magyarország) határvidékét is érinti. A rendezvényen 13 ország több mint 800 versenyzője vesz részt, közöttük városunk képviselőjében Makrai Éva, többszörös magyar bajnok és a Zalaegerszegi TC versenyzője.

Bízom benne, hogy a 6. alkalommal megszervezett nagyszerű sportrendezvény következő magyarországi helyszíne Zalaegerszeg és környéke lehet.

Mindenkinek jó versenyzést, kellemes szórakozást és hasznos kikapcsolódást kívánok.

Dr. Gyimesi Endre
Zalaegerszeg Megyei Jogú Város
polgármestere



„Orienteering without borders“... – „Tájfutás határok nélkül“...

Ez a szlogen adta az alapötletét a Thermenland Open nemzetközi tájfutó rendezvényhez és a határokon átívelő közös munkához a TV Fürtsenfeld (Ausztria), Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club (ZTC) és Severovzhod (Szlovénia) számára.

Európa központjában, a számtalan hőforrás és ezekhez kapcsolódó termálfürdők vidékén fekszik az úgynevezett „Thermenland”. A 20. század országhatárai 3 részre osztották e területet: egy osztrák, egy magyar és egy szlovén részre. A 2004-ben történt EU bővítésnek köszönhetően lehetővé vált e térség együttes fejlődése. A „Thermenland Open” projekt ennek a sokrétű tevékenységnek a csúcán a régió közös jövőjéért szeretne ügyködni.

Rendezvényünk kitűzött célja nem csak egy minőségi sportversengés, hanem egy lehetőség felkínálása a békés egymás mellett éléshez a különböző nemzetiségeknek.

Köszönetünket fejezzük ki a régió jelentős magáncégeinek, a közszolgálatoknak (községek, szövetségi tartományok, egyesületek) és nem utolsósorban az EU-nak, akik ezt a határokon átnyúló rendezvényt lehetővé tették támogatásuk révén.

A rendezvénynek az elkövetkezőkben Muraszombat (2008) és Stájermark (2009), majd 2010-ben újból a zalai termál vidék lesz a házigazdája.

A kísérő események (prológ és edzőtábor) mindig más-más országban (Ausztria, Magyarország, Szlovénia), de a termálrégió belül lesznek megtartva.

Kívánunk nektek egy élményekben és tapasztalatokban gazdag itt tartózkodást és sportsikereket. Reméljük, hogy jövőre ismét viszontláthatunk rendezvényünkön!

Thermenland Open OK - Thomas Krejci

Partnerek

A verseny fővédnöke:

Nógrádi László, országgyűlési képviselő, Lenti Város Polgármestere

Védnökök:

Dr. Gyimesi Endre, országgyűlési képviselő, Zalaegerszeg MJV Polgármestere

Manninger Jenő, a Zala Megyei Közgyűlés elnöke

Keszi László, Zalaerdő Zrt. Lenti Erdészet vezetője,

Kovács Ferenc, Zalaerdő Zrt. Letenyei Erdészet vezetője,

Dr. Holló József altábornagy, a Hadtörténeti Múzeum igazgatója, az MTFSZ tiszteletbeli elnöke

Kútfej Attila, a Lenti Termálfürdő és Szent György Energia Park ügyvezetője

Horváth László, Lenti Város Önkormányzat Oktatási, Kulturális és

Sportbizottság vezetője

A verseny támogatói:

Arany fokozatú támogató:

Lenti Termál Fürdő és Szent György Energia Park

Szerencsejáték Zrt. (jelenjen meg az aranyfokozat)

Hebalm

Therme Loipersdorf

Támogatók:

Lenti Város Önkormányzata

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata

Zala Megyei Önkormányzat

Zala Megyei Tájékoztató Futó Szövetség

Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése

Lenti tűzoltóság

Trans Tank Kft. Zalaegerszeg

T-Mobile

Haas Fertigbau

ASVÖ

DCM Poldex

Steirisches Thermenland
Stang Bau Kft.
Göcsej Nyomda Kft.
4 évszak divatáru, Lenti
Márton Pince
Gosztola Gyöngye
Liponyak Fogadó
Silvanus Panzió
Főnix Fogadó
Denis étterem és panzió
Zéta Hotel
Cseszt-Regélő Szabadidőpark
Csicsergő Tábor, Nova
Vadvirág Panzió
Azálea vendégházak

Média Partner: Sport1, Lenti TV, Zalai Hírlap

Program

2007 június 28. – Csütörtök

- 15.00 – 20.00 Versenyközpont nyitva a Lenti Művelődési Központban
17.00 – 19.00 Edzési lehetőség Csödén

2007 június 29. – Péntek

- 10.00 – 13.00 Versenyközpont nyitva a Lenti Művelődési Központban
10.00 – 13.00 Edzési lehetőség Csödén
13:30 – 17.00 Versenyközpont nyitva a Lenti termálfürdő parkolójában
16:00 Null-idő az 1. versenynapon
17:00 – 19.00 Versenyközpont nyitva a célban
17:00 Gyermekverseny a cél közelében

2007 június 30. – Szombat

- 10:00 – 11:30 A VK a Zajdai laktanya területén (a célban) nyitva
12:00 Null-idő az 2. versenynapon
14:00 Gyermekverseny a cél közelében
17:00 – 19: 00 VK nyitva a Lenti Művelődési Központban
17:00 – 19: 00 Trail-O és Mobile-O a Lenti Művelődési Központnál
19:30 Eredményhirdetés (1. és 2. napi győztesek) a Lenti Művelődési Központ előtti téren felállított TLO színpadon

2007 július 1. – Vasárnap

- 08:30 – 09:30 VK nyitva a Zajdai laktanya területén
10:00 Null-idő a 3. versenynapon
11:30 Gyermekverseny a cél közelében
14:00 Összesített eredményhirdetés Thermenland Open 2007

15:00-tól Hazautazás

Tájékozódás Lentiben

Az alábbi térkép segít az eligazodásban.



1. Versenyközpont – Művelődési ház, Szabadság tér
2. Cél 1. nap
3. Cél 2-3. nap
4. Vasútállomás
5. Autóbuszállomás
6. Főnix fogadó
7. Silvanus panzió
8. Denis étterem és panzió
9. Liponyak fogadó
10. Vadvirág Panzió
11. Gosztola Gyöngye
12. Márton Pince
13. Cseszt-Regélő Szabadidőpark
14. Zéta Hotel
15. Csicsergő Tábor (Nova)
16. Tornaterem

Szabadidő

Kisvasút:

Hazánk leghosszabb erdei kisvasútja: 32 km
Lentiből, Csömödér érintésével a kistolmácsi tóhoz
hétfőtől szombatig, naponta 1-szer fordul, 10 órakor indul a Lenti
gyógypanzió elől (Táncsics utca 11.) és 16:15-kor vissza
az út 2 és fél óráig tart, főként erdőben halad, falvak érintésével

Múzeumok:

- Hagyományok Háza: néprajzi és helyismereti értékek bemutatása
Belépés: ingyenes, csoportos és német nyelvű idegenvezetés
Nyitvatartás: kedd-szombat, 10-18 óra
Cím: Lenti, Sugár út 8.
- Erdészeti és vasúttörténeti kiállítás: bemutatja a hagyományos
erdészeti munkát és az erdei vasút történetét
Belépés: 250 HUF, diák és gyerek: 100 HUF, csoportos kedv. 10 fő
felett
Nyitvatartás: H-P 9-13h, 16:15-19:15h, Sz: 9-19h
Cím: Táncsics utca 11., a kisvasút állomása mellett

Műemlékek:

- Lenti vár: a város szélén, Kerka partján található, végvárként építették, 1278-ban említették először, állítólag alagút kötötte össze a lendvai várral
Nem látogatható.
- Szent Mihály római katolikus plébánia: A Szabadság tér közepén álló műemlék templom jelenlegi arcát a 19. század folyamán nyerte el. Freskóit Dorffmeister István és fia készítette.

Haranglábak:

A térség szimbólumának is tekinthető haranglábakkal majd minden településen találkozhatunk. Főként fából építették őket.

Szécsisziget:

Lentitől 8 km-re található település
Szapáry kastély: 18. században épült. Helytörténeti kiállítás.
Kerka Vízialom Múzeum
Római katolikus templom
Bivalyrezervátum

Csesztreg:

Lentitől 10 km-re fekvő Kerka-parti falu
Cseszt- Regélő Szabadidő Park és Sportcentrum: a vidéki népi építészeti értékeinek bemutatása, 5 hektáros horgász- és csónakázó tó

Lendva:

Magyar határtól 2 km-re, horvát határtól 6 km-re található, a szlovéniai magyarság központja
Vár (Grad): XII. sz. óta erőd állt itt, jelenleg képzőművészeti, helytörténeti és régészeti kiállításnak ad otthont
Szent Katalin Templom
Művelődési központ: Makovecz tervezte, 2004-ben adták át
Gyógyfürdő: 62°C gyógyvíz, mozgásszervi, izületi panaszokra
Szenháromság kápolna: a Lendvahegyen található, remek kilátás a lendvai borvidékre; Hadik Mihály múmiájának megtekintése

Lovaglás:

Konkoly lovarda, Lenti: 30 hektáros terület; lovasoktatás, tereplovaglás, hintóztatás

Viktória Lovasudvar, Szécsisziget: szabadtéri és fedett lovarda; díjugratás, lovaglásoktatás, túrák, sétakocsikázás

Abbázia Country Club, Nemesnép: Lentitől 15 km-re; oktatás, különböző rövid-és hosszútávú túrák; egyéb sportolási és wellness lehetőségek

Kabala Ménes, Rádiháza: Lentitől kb 30 km-re, nemzetközi hírű tenyésztés, terep- és vadászlovagoltatás, kocsiztatás

Borturizmus:

- Lenti hegy:
- o **Márton pince:** tájjellegű borok (kékfrankos, zweigelt) és ételek, 800 m² szőlőterület,
nyitvatartás: minden nap 11-22 h; befogadóképesség: 85 fő
 - o **Kovács pince:** 2500 m², borfajták: rizlingszilváni, zöldveltelini, ezerfürtű, kékfrankos, királyleányka, olaszrizling; borkostolás, -kimérés, -eladás
nyitvatartás: előzetes egyeztetés alapján; befogadóképesség: 30 fő
- Lendvahegy:
 - o a szőlőültetvények 9 km-es sávban Hosszúfalutól Pincéig terjednek. kb 500 hektáron 4000 bortermező, leggyakoribb borok: rizling és chardonnay; a borok zöme fehérbor, de néhány borász megkezdte a vörösborok készítését is

Kerékpáros turizmus:

Erdőkkel és szőlővel koszorúzott lankás dombok, patak völgyek apró falvak, békés utak és gazdag néprajzi örökség jellemzik a vidéket
Kerékpárkölcsonzési lehetőség:

- Zéta Étterem, Lenti: Kossuth Lajos út 83.
- MOL-Ker VILL Kft, Lenti, Kossuth Lajos út 29.
- Abbázia Country Club, Nemesnép, Határ út 3-7.
- Hof-Murmann, Nemesnép, Kossuth út 35.
- GÓ-NA Szabadidőközpont, Szentgyörgyvölgy, Farkas út 1.

Edzés

2007 június 28-29. – Csütörtök -Péntek

Időpont	Csütörtök 17.00 – 19.00 és Péntek 10:00 – 13:00
Start/Cél	Csöde – Sárkány Panzió
Térkép	Pácod, Méretarány 1:10.000 Alapszintköz: 5m Helyesbítés: 2004
Edzés típus	10 pont pontbegyűjtés (szabad sorrendű pontfogás)
Költségek	Az edzőtérkép ára 2,00 €

Regeneráció

Minden pénteken rajthoz álló versenyző péntek délután a jelentkezéskor kapott karszalaggal beléphet a Lenti termálfürdőbe és igénybe veheti a fürdő alapszolgáltatásait.

Kérdéseikkel forduljanak bizalommal a VK-ban található rendezőkhöz.
A termálfürdő szolgáltatásai pénteken 19 óráig vehetők igénybe.

Rajtlista

1. nap

2007. június 29. péntek

Rendezőség: versenybírószám elnöke: Fehér Ferenc
ellenőrzőbíró: Kopanyecz Attila
IOF-ellenőrzőbíró: Szerdahelyi Zoltán
pályakitűző: Uhlir Péter, Mitró Zoltán
rajt: Uhlir Péter
cél: Horváth Zoltán
Sportident: Riczel Zsuzsanna

Távolságok: Cél1/Parkoló – Rajt: 2000m, 50 m szint (kék szalagozás)
Cél2 – Cél1: 800m narancssárga szalagozás

Versenyközpont: 10:00 – 13:00: Lenti Művelődési Központ
13:30 – 17:00: Lenti termálfürdő parkolója
17:00 – 19:00: Strandon a célban

„0“ idő : 16.00

Térkép: Lentihegy, Lenti
méretarány: 1:10.000, alapszintköz: 5m,
helyesbítve: 2006 október – 2007 május
térkép mérete:
A3: 29,7cm x 42cm
Az M21E és W21E kategória térképei zárt fóliában, a többi kategória számára a rajtban fóliát biztosítunk.

Bemelegítés: A rajtba vezető úton az erdőbe érve lehet elérni a bemelegítőtérkép által ábrázolt területet. A térkép által nem jelölt rész versenyterület.

WC+Tisztálkodás:

A strand területén használhatók a WC-k és zuhanyzók

Ellátás: A strand területén található büfé, illetve a környékén éttermek

Óvoda: 15.30-tól 19.00 óráig a cél területén; jelentkezés a versenyközpontban

Gyerekversenyt: 18.00 órakor a Parkolónál

Szimból: Nyomtatva a térképen, illetve pótszimból a célban és a rajtban, kivétel az M/W21E kategória számára csak a rajtban; szóveges pontmegnevezés (németül és magyarul) a M/W10 és az Open Beginners (Nyílt kezdő) kategóriáknak.

Sportident: ha valamelyik ellenőrzőponton a Sportident nem működik (nem jelez vissza az ellenőrzőlámpa), szűrőbélyegzővel a térképre kell bélyegezni, és a térképet a célban leadni

Cél1: A célvonalon is bélyegezni kell. Az M/W 21E, 21A, 21Long, 21Short, 20, 18E, 16E, 14E, 35, 35Short, 40, M 45, 50, 55, 60 kategóriák a strandon található célba futnak be. Ezen kategóriák pályáinak az utolsó 800 métere lakott területen vezet és keresztes kisforgalmú utakat. Az átkelést jelzőörrel segítjük, de azért átkeléskor legyenek óvatosak!

Cél2: A célvonalon is bélyegezni kell. Az M/W 45Hobby, 21Hobby, 18, 16, 14, 12, 10D, M65, 70, 75, W45, 50, 55, 60, Open Advanced Long, Open Advanced Short, Open Beginners kategóriák **nem** a strandon található célba futnak be. Befutás után a 800 méterre található strandot narancssárga szalagozáson érhetik el, ahol a SI dugóka kiolvasása és eredményközlés is megtörténik. A szalagozás egy része a műúton vezet, ahol fokozott figyelmet kérünk!

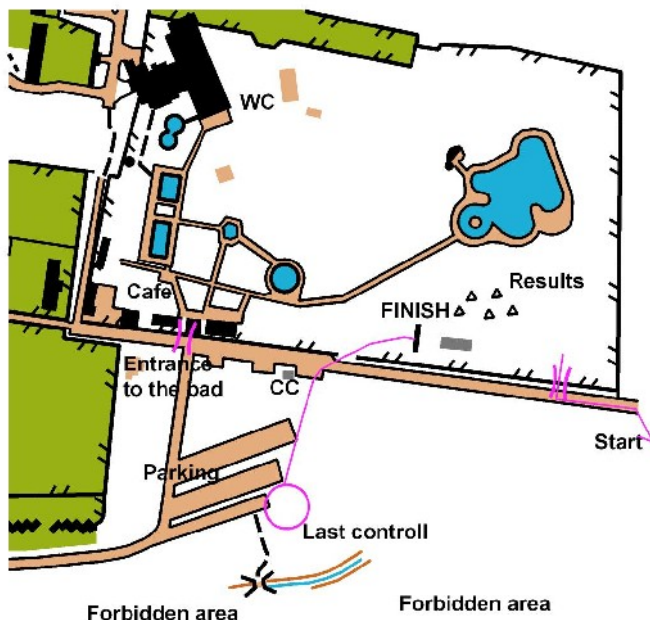
Általános információ:

Jelentkezés verseny előtt a versenyközpontban, mely a Lenti termálfürdő melletti parkolóban található. A strandra belépés csak a jelentkezéskor kapott szalaggal lehetséges. Minden versenyző, plusz egyesületenként egy kísérő kap karszalagot.

Kérjük a rajtszámokat jól látható helyen viseljék!

Részvétel csak saját felelősségre!

Célábra



Pályaadatok

M 10	1,5/25/5	W 10	1,5/10/5
M 12	2,2/15/5	W 12	1,9/10/5
M 14 E	3,3/30/8	W 14 E	2,3/15/8
M 14	2,3/30/8	W 14	2,2/15/5
M 16 E	3,6/25/12	W 16 E	3,3/30/8
M 16	2,9/45/6	W 16	2,3/15/6
M 18 E	5,2/65/14	W 18 E	3,6/25/12
M 18	3,3/15/6	W 18	2,9/45/6
M 20	6,1/85/16	W 20	4,2/50/12
M 21 A	6,1/85/16	W 21 A	4,2/50/12
M 21 E	7,5/125/18	W 21 E	5,8/85/16
M 21 Long	6,1/85/16	W 21 Long	4,2/50/12
M 21 Short	5,2/65/14	W 21 Short	4,0/30/11
M 21 Hobby	4,4/105/7	W 21 Hobby	3,3/15/6
M 35	6,1/85/16	W 35	4,0/30/11
M 35 Short	4,7/75/10	W 35 Short	3,3/30/8
M 40	5,2/65/14	W 40	3,6/25/12
M 45	4,7/75/10	W 45	2,5/25/7
M 45 Hobby	3,3/15/6	W 45 Hobby	2,3/15/6
M 50	4,2/50/12	W 50	2,1/15/7
M 55	4,0/30/11	W 55	1,7/20/6
M 60	3,6/25/12	W 60	1,7/20/6
M 65	2,5/25/7	Open Long	2,5/25/7
M 70	1,7/20/6	Open Short	2,1/15/7
M 75	1,7/20/6	Open Beginners	1,9/10/5

2. nap

2007. június 30. szombat

Rendezőség: versenybírószám elnöke: Sárecz Lajos
ellenőrzőbíró: Wolfgang Pötsch, Kopanyecz Attila
IOF-ellenőrzőbíró: Szerdahelyi Zoltán
pályakitűző: Thomas Krejci
rajt: Keresztes János
cél: Sárecz Lajos
Sportident: Riczel Zsuzsanna

Távolságok: Lenti – Zajda: 4km (autóval 5 perc)
parkoló – cél (vk): 50m
cél – rajt: 1300m, 10m szint (kék szalagozás)

Versenyközpont: célsátor

„0“ idő: 12.00

Térkép: Zajda erdő (Lőtér, Kis-hegy), Lenti - Zajda,
méretarány: 1:10.000, alapszintköz: 5m,
helyesbítés: 2007. február-május
térkép mérete:
A3: 29,7cm x 42cm
Az M21E és W21E kategória térképei zárt fóliában, a többi kategória számára a rajtban fóliát biztosítunk.

Bemelegítés: a rajtba vezető út mentén (Az utat nem szabad elhagyni!
Versenyterület!)

WC+Tisztálkodás: WC-k a cél területén; zuhanyzási lehetőség a cél területén!

Ellátás: A célban büfé üzemel

Óvoda: 11.30-tól 14.00 óráig a cél területén; jelentkezés a versenyközpontban

Gyerekverseny: 14.00 órakor a laktanya területén

Szimból: Nyomatva a térképen, illetve pótszimból a célban és a rajtban, kivétel az M/W21E kategória számára csak a rajtban; szöveges

pontmegnevezés (németül és magyarul) a M/W10 és az Open Beginners (Nyílt kezdő) kategóriáknak.

Sportident: ha valamelyik ellenőrzőponton a Sportident nem működik (nem jelez vissza az ellenőrzőlámpa), szűrőbélyegzővel a térképre kell bélyegezni, és a térképet a célban leadni

Cél: a célvonalon is bélyegezni kell

Mobil-O: "0" idő: 17.00
Térkép 1:4000
Rajt-cél: Templom tér (fő tér)
Pályakitűző: Fehér Ferenc
Pályaadatok: A pálya: 2300 m , B pálya 2300 m
Nevezési díj: 500 ft

Trail-O: "0" idő: 17.00
Térkép 1:2500
Rajt-Cél: Templom tér (fő tér)
Táv: kb 2000 m
Pontok száma: 10 + 1 időmérő
Nevezési díj: 500 ft (kerekesszékeseknek nincs)
Kategóriák: 16 év alattiak, 17 év felettiak, kerekesszékes

Általános információk:

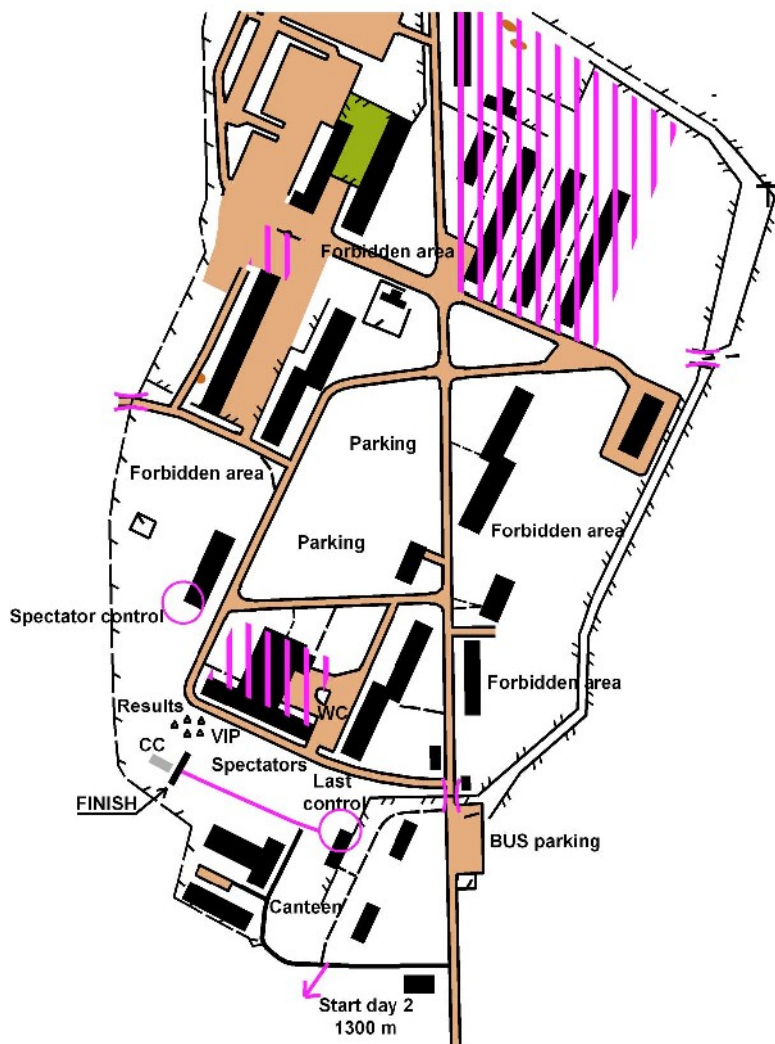
A verseny egy része a ma már használaton kívüli katonai laktanyában és katonai gyakorló téren zajlik, ahol néhány helyen drotók, gödrök akadályozhatják a futás. Óvatos haladást kérünk!

Frissítőpont van (víz) a terepen két helyen a pályák logikus útvonalán, M21E kategóriának a térképcserénél is..

Kérjük a rajtszámokat jól látható helyen viseljük!

Részvétel csak saját felelősségre!

Célábra



Pályaadatok

M 10	2,7/11	W 10	2,7/11
M 12	3,1/13	W 12	3,1/13
M 14 E	4,9/16	W 14 E	4,1/14
M 14	3,5/12	W 14	3,5/12
M 16 E	7,7/22	W 16 E	5,3/20
M 16	5,5/14	W 16	4,9/11
M 18 E	9,8/27	W 18 E	7,1/16
M 18	6,9/12	W 18	5,2/15
M 20	11,8/27	W 20	8,5/26
M 21 A	12,5/24	W 21 E	10,1/29
M 21 E	17,3/35	W 21 Long	7,1/15
M 21 Long	11,8/27	W 21 Short	5,3/20
M 21 Short	7,1/16	W 21 Hobby	5,2/15
M 21 Hobby	6,9/12	W 35	8,5/26
M 35	11,5/28	W 35 Hobby	4,1/14
M 35 Hobby	5,5/14	W 40	5,9/19
M 40	9,8/27	W 45	5,7/21
M 45	8,5/26	W 45 Hobby	4,1/14
M 45 Hobby	4,9/11	W 50	4,9/16
M 50	7,7/22	W 55	4,9/18
M 55	7,1/15	W 60	4,9/18
M 60	5,9/19	Open Long	6,2/16
M 65	5,7/21	Open Short	3,8/15
M 70	4,9/18	Open Beginners	3,0/12
M 75	3,8/15		
M 80	3,8/15		

3. nap

2007. július 1. vasárnap

Rendezőség: versenybíró: Vajda László
ellenőrzőbíró: Kopanyecz Attila
pályakitűző: Ács Gábor
rajt: Uhlir Péter
cél: Vajda László
Sportident: Riczel Zsuzsanna

Távolságok: Lenti – Zajda: 4km, autóval (5 perc)
parkoló – cél (vk): 50m
cél-rajt: 600m, 0m szint (kék szalagozás)

Versenyközpont: TLO-színpad

„0“ idő: 10.00

Térkép: Zajda erdő (Zajda-pusztá), Lenti – Zajda
méretarány: 1:10.000, alapszintköz: 5m,
helyesbítés: 2007. február-május
térkép mérete:
A3: 29,7cm x 42cm
Az M21E és W21E kategória térképei zárt fóliában, a többi kategória számára a rajtban fóliát biztosítunk.

Bemelegítés: a rajtba vezető út mentén (Az utat nem szabad elhagyni!
Versenyterület!) és a cél területén

Vadászrajt: maximum 50 perc hátrány a 2 nap után; ezután percenkénti rajtoltatás

Ellátás: A célban büfé üzemel

Óvoda: 10.00-tól 13.00 óráig a cél területén; jelentkezés a versenyközpontban

Gyerekversenyt: 11.30 órakor a laktanya területén

Szimból: Nyomtatva a térképen, illetve pótszimból a célban és a rajtban, kivétel az M/W21E kategória számára csak a rajtban; szöveges pontmegnevezés (németül és magyarul) a M/W10 és az Open Beginners (Nyílt kezdő) kategóriáknak.

Sportident: ha valamelyik ellenőrzőponton a Sportident nem működik (nem jelez vissza az ellenőrzőlámpa), szűrőbélyegzővel a térképre kell bélyegezni, és a térképet a célban leadni

Cél: a célvonalon is bélyegezni kell

Általános információk:

Időben érkezzen ki a rajtba! (10 perccel a rajt előtt!)

Frissítőpont van (víz) a 7 km-nél hosszabb pályákon egy helyen a logikus útvonalon.

A verseny egy része a ma már használaton kívüli katonai laktanyában és katonai gyakorló téren zajlik, ahol néhány helyen drotók, gödrök akadályozhatják a futást. Óvatos haladást kérünk!

Kérjük a rajtszámokat jól látható helyen viseljék!

Részvétel csak saját felelősségre!

ZSOLTRANS KFT.
FUVARÓZÁS ÉS SZALLÍTMÁNYÓZÁS
8929 Pölöske, Petőfi u. 178.
e-mail: zsoltrans@pannonmail.hu

Pályaadatok

Category	Length	Climb	Control
M -10	2.6	30	10
M -12	2.2	35	9
M -14	3.5	45	8
M -14E	4.3	45	12
M -16	4.2	50	8
M -16E	6.8	85	20
M -18	6.8	65	11
M -18E	7.9	100	20
M -20	9	105	21
M 21E	11.1	150	26
M 21Long	9	105	21
M 21Short	6.5	90	21
M 21Hobby	6.8	65	11
M 35-	9.7	120	27
M 35Short-	5.5	75	15
M 40-	7.9	100	20
M 45-	7.4	85	18
M 45Hobby-	4.2	50	8
M 50-	6.8	85	20
M 55-	6	75	17
M 60-	5.2	75	15
M 65-	4.3	60	13
M 70-	3.6	50	10
M 75-	2.7	35	10

Category	Length	Climb	Control
W -10	2.6	30	10
W -12	2.2	35	9
W -14	3.5	45	8
W -14E	4.6	60	14
W -16	3.5	45	8
W -16E	5.1	60	17
W -18	5.2	55	10
W -18E	6.5	90	21
W -20	7.4	85	18
W 21E	8.7	125	26
W 21Long	6	75	17
W 21Short	5.1	60	17
W 21Hobby	5.2	55	10
W 35-	7.4	85	18
W 35Short-	4.6	60	14
W 40-	5.2	75	15
W 45-	4.3	60	13
W 45Hobby-	4.2	50	8
W 50-	4.3	45	12
W 55-	3.6	50	10
W 60-	3.6	50	10
M 80-	2.7	35	10
Open A. Long	5.5	75	15
Open A. Short	2.7	35	10
Open Beg.	2.8	35	7

vezetők rajtidejei / tervezett győztesidők:

Kategória	Első rajt	Befutó
M -10	11:00	11:20
M -12	10:00	10:20
W -10	10:00	10:20
M -14	10:00	10:30
M 45Hobby-	10:00	10:40
M 75-	10:00	10:40
W 55-	10:00	10:40
W -18	10:00	10:45
W 40-	10:00	10:45
M -18	10:00	10:50
M 45-	10:00	10:50
M 55-	10:00	10:50
M 35Short-	10:20	11:00
W -16	10:20	11:00
W 21 Short	10:20	11:00
W 60-	10:20	11:00
M 80-	10:20	11:00
M 21Short	10:20	11:05
M 65-	10:20	11:05
W 35Short-	10:20	11:05
W 45Hobby-	10:20	11:05
M 40-	10:20	11:10
M 50-	10:20	11:10
Open Beg.	10:40	11:10

Kategória	Első rajt	Befutó
W -14	10:40	11:15
W -12	11:00	11:20
W 21Hobby	10:40	11:20
W 50-	10:40	11:20
M 60-	10:40	11:25
M 70-	10:40	11:25
Open A. Long	10:40	11:25
Open A. Short	11:00	11:25
M -16	11:00	11:35
M 35-	10:40	11:35
W 45-	11:00	11:40
W 21Long	11:00	11:45
M -16E	11:00	11:50
M -18E	11:00	11:50
M 21Hobby	11:00	11:50
W -20	11:00	11:50
M -14E	11:20	11:55
M 21Long	11:00	11:55
W -14E	11:20	12:00
W -16E	11:20	12:00
W -18E	11:20	12:10
M -20	11:20	12:10
W 21E	11:20	12:15
M 21E	11:20	12:20